ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	OCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIALFORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACT	Código: FOR-PSS-570
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y cuidado para las personas mayores/ Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de Maria

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

26	10	2022	al	26	10	2022

2.2. Nombre del encuentro Buenas Practicas de cuidado
SESION 1 CAMINATA
SESION 2: HIGIENE ORAL

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Laura Alejandra Ruiz

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover en las personas mayores el cuidado integral de la salud física y mental, favoreciendo así, un envejecimiento sano y activo, por medio de acciones encaminadas al fortalecimiento e incorporación de hábitos y estilos de vida saludable, la estimulación y mantenimiento de habilidades cognitivas, la potencialización de las habilidades motoras, la independencia en actividades de la vida diaria, la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
SESIÓN 1: 26/10/202 Concientizar a las personas mayores sobre la importancia del ejercicio físico por medio de caminatas, fortaleciendo su condición física y mental.
SESION 2: 26/10/2022 Describir las medidas de autocuidado como medio para mantener la integridad de la cavidad bucal, favoreciendo una buena digestión, pronunciación y apariencia física de la persona mayo

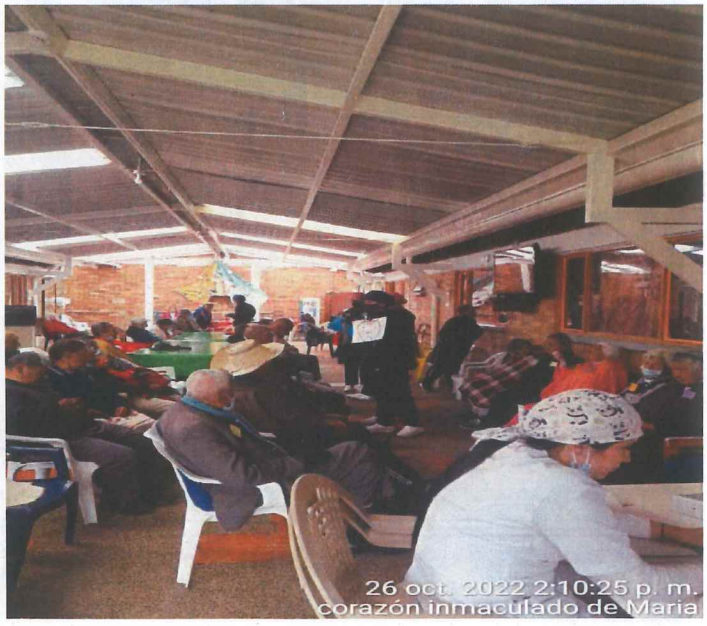
3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Sesión 1:26/10/2022 Actividad denominada: Caminata se realiza previamente organización de las personas mayores para la participación de la actividad ,socialización de la temática a desarrollar, el objetivo de la actividad física por medio de la caminata, ejercicios de movilidad articular, se da finalización con estiramientos a tolerancia en miembros superiores e inferiores. Sesión 2: 26/10/2022 Se realizo la actividad denominada Higiene oral donde previamnete se realizo preparación realizando imágenes didacticas, cepillos de dientes y e imágenes para colores, se organizo el luigar donde se iba ejecutar la actividad y posteriormente convocatoria a las personas mayores para que participen de la actividad programada según cronograma se le realizo una explicación sobre los objetivos del taller y todo lo relacionado al tema a tratar sobre higiene oral como lo son las afecciones y problemas bucodentales que acarrea no ejecutar una adecuada higiene oral. Los problemas de salud bucodental en adultos mayores cobran mucha importancia, ya que tienen un gran impacto en la calidad de vida
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Sesión1: Siendo las 9:22am am se convocó a las personas mayores a la entrada del hogar, para hacer la respectiva entrega de la escarapela, la organización del grupo de personas mayores que iban asistir a la caminata, se llega al centro comercial mi centro en Funza sitio de encuentro donde se identifico sitios de importancia tales como centro médico colsubsidio, casa de las hermanas juanistas, estación de policia y tiendas olimpica. se da finalización con estiramientos a tolerancia. Sesión 2: 26/10/2022 siendo las 2:00pm se da inicio a la actividad previamente programada en colaboración con los estudiantes practicantes de la escuela ADMISALUD donde se les indica a las personas mayores un cuidado adecuado en su higiene oral, para prevenir muchas enfermedades futuras, ya que durante el envejecimiento podemos sufrir alteraciones referidas a la salud, que afecten a nuestra cavidad oral. En líneas generales podemos decir que en personas mayores es habitual la aparición de caries y de deterioro de las piezas dentales, así como el aumento de sensibilidad en la zona.La aparición de enfermedades comunes en personas mayores, como la diabetes o afecciones cardiacas pueden afectar a la cavidad oral, ciertos medicamentos influyen en la aparición de trastornos habituales en las personas mayores, como puede ser la sequedad en la boca que puede llegar a dañar las piezas dentales y causar dificúltales relaciones o de alimentación. Posteriormente a la explicacíon Teorica, se realizo la practica y enseñanza para realizar una adecuada higiene oral, la técnica del cepillado, el uso de la seda dental y el enjugague bucal.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Sesión 1: 26/10/2022 : Durante la actividad se observo una adecuada participación y disposición de las personas mayores, además de concientizarlas sobre la importancia de realización de actividad física para mantener un buen desempeño muscular creando hábitos de vida saludables. Sesión 2 : 26/10/2022 Al Finalizar el Taller se les pregunto que les parecio la actividad lo cual manifestaron sastifacción, algunos refierieron que las actividad estuvo bonita y diferente. Asi mismo el area de enfermería quedo en compromiso con las personas mayores, solictar citas por el cuidado de su salud bucal

3.4.RECURSOS	
RECURSOS MATERIALES	**RECURSOS HUMANOS**
Sillas	Estudiantes de Admisalud
sonido	Enfermera profesional
imágenes didactucas	
colores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Sesión1 26/10/2022 Las personas mayores estuvieron muy activas y contestas con la salida y el reconocimiento de lugares cercanos al centro, se conto con una participacion de 27 personas mayores
Sesión 2: 26/10/2022 Se realizo la evaluación al finalizar el taller con resultados sastifactorios dando cumplimiento a los objetivos trazados en la ejecución de la actividad.
En constancia de las actividades ejecutadas firman las siguientes personas mayores, profesionales y coordinación:
Rosalba Carvajal
Rosalba Carvajal
María Ines Prieto de Bravo
María Ines Prieto
Carlos Ramirez Avellaneda
Carlos
Laura Alejandra Ruiz Bohorquez- Enfermera Profesional
Laura Alejandra Ruiz
Hna Anabelly Cadena- Coordinadora
Hna. Anabelly Cadena
Fecha de evaluación del encuentro:26/10/2022
Nombre del profesional que evalúa: :Laura Alejandra Ruiz

REGISTRO FOTOGRÁFICO

BUENAS PRÁCTICAS DE CUIDADO- SOCIALIZACIÓN PERSONAS MAYORES

SESIÓN 1: 26 DE OCTUBRE DEL 2022

SESIÓN 2: 26 DE OCTUBRE DEL 2022